

**PREHRANA BOLESNIKA SA
ZATAJENJEM BUBREGA**

na programu liječenja primjenom
ekstrakorporealne hemodijalize

- Prehrana bolesnika na hemodijalizi konačno je dobila svoje mjesto
- Ona je odlučujući čimbenik u poboljšanju kvalitete života
- Veselje za jelom, osnovna je ljudska potreba i stoga za mnoge ljude jako je teško makar se radilo i o njihovom zdravlju napustiti prijašnje navike to jest voljena jela

- Kako slabi rad bubrega potrebna je i promjena dosadašnjeg načina prehrane
- Na redovnom programu hemodijalize rade se redovne pretrage krvi i prema njihovim rezultatima potrebno je prilagoditi i način dijalize i uzimanje lijekova ali i način prehrane

- UNOS TEKUĆINE
- Oštećen bubreg gubi sposobnost adekvatnog izlučivanja vode iz organizma
- Dolazi do nakupljanja vode, a posljedica su visoki tlak, otoci nogu, otežano disanje

- BJELANČEVINE
- Zdrava osoba prehranom unosi 1gram bjelančevina na kilogram tjelesne težine
- Smanjenjem bubrežne funkcije ovisno o oštećenju preporučeni unos 0,6 – 0,4 grama na kilogram tjelesne težine

- NATRIJ
- Glavni izvor je kuhinjska sol iz hrane
- Da bi se smanjio unos tekućine neophodno je smanjiti unos soli

- KALIJ
- Kalij potječe uglavnom iz biljne hrane
- Ne može se uništiti smrzavanjem kuhanjem niti konzerviranje
- Namakanje u vodi preko noći , dovodi do smanjenja količine kalija za 1/3

- KALCIJ
- Oštećeni bubreg ne može održavati potrebnu koncentraciju kalcija, jer nedovoljno izlučuje fosfor iz organizma i nedovoljno stvara D vitamin

- FOSFOR
- Bubreg ne može odstraniti fosfor iz organizma, dolazi do njegovog porasta u krvi, što rezultira pojačanim radom paratiroidnih žlijezda, što nakon duže trajanja dovodi do slabosti i lomova kostiju

- VITAMINI
- Neophodne tvari za normalnu funkciju organizma
- Nedostatak vitamina vrlo rijedak, uz adekvatnu prehranu
- Mogu se uzimati vitamini topivi u vodi
